

Patientinformation – Skinbooster

Hvad er skinboosters?

Skinboosters er injektionsbehandlinger, der primært anvendes til at forbedre hudens kvalitet uden at tilføre markant volumen. Produkterne kan have forskellig sammensætning og virkemåde, men indeholder hyaluronsyre, som binder vand i vævet og kan forbedre hudens fugtbalance, elasticitet og struktur.

Nogle skinboosters kombinerer hyaluronsyre med andre aktive ingredienser og har derfor også en mere biostimulerende effekt, hvor hudens egen produktion af blandt andet kollagen og elastin stimuleres.

Behandlingen tilpasses individuelt efter hudens udgangspunkt, det anvendte produkt og det ønskede resultat.

Hvem kan behandles?

Behandlingen kræver altid en individuel vurdering af helbred, medicin og eventuelle risikofaktorer.

Behandlingen udføres som udgangspunkt ikke ved:

- Graviditet eller amning.
- Aktiv infektion, herpesudbrud eller åbne sår i behandlingsområdet.
- Kendt overfølsomhed over for det anvendte produkts indholdsstoffer.

Andre sygdomme, medicin eller tidligere komplikationer kan have betydning for, om behandlingen kan udføres, og vurderes individuelt ved forundersøgelsen.

Forundersøgelse og samtykke

Inden første behandling foretages en lovpligtig forundersøgelse. Her vurderes din egnethed, og du informeres om det konkrete produkt, forventet effekt, risici, bivirkninger og relevante alternativer.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder ved den mundtlige information.

Der er minimum 2 dages betænkningstid fra den mundtlige information er modtaget, til du kan give samtykke til behandlingen. Behandlingen foretages kun med dit informerede samtykke.

Før behandlingen

- Mød gerne med ren hud uden makeup, creme eller olie i behandlingsområdet.
- Hvis lægen har anbefalet det, så huske at pause eventuelle blodfortyndende kosttilskud eller behovsmedicin før behandlingen. **Fast medicin må aldrig pauseres uden aftale med den læge, der har ordineret den.**
- Kontakt klinikken inden din behandling, hvis dit helbred eller din medicin har ændret sig siden forundersøgelsen, eller hvis der er opstået infektion eller irritation i behandlingsområdet.

Behandling, effekt og holdbarhed

Som led i behandlingen tages kliniske fotos af behandlingsområdet, som opbevares som en del af din journal.

Produktet injiceres med en tynd nål eller kanyler. Teknik og mængde tilpasses produkt, behandlingsområde og individuelle behov.

Effekten udvikler sig gradvist, og **det fulde resultat kan som regel ikke forventes efter én behandling**. Der anbefales typisk et behandlingsforløb på **3–5 behandlinger med 2–4 ugers interval**, afhængigt af produkt og hudens behov.

Under behandlingsforløbet opbygges effekten gradvist med forbedring af blandt andet hudens fugtbalance, elasticitet og kvalitet. Efter det indledende forløb er **vedligeholdende behandlinger** nødvendige for at bevare effekten.

Effekt og holdbarhed varierer individuelt, og der kan ikke gives garanti for et bestemt kosmetisk resultat.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Almindelige og forbigående reaktioner:

- Rødme, hævelse, ømhed eller kløe.
- Blå mærker.
- Små synlige eller følbare hævelser ved indstikstederne.

Mindre almindelige eller sjældne komplikationer:

- Infektion eller længerevarende inflammatorisk reaktion.
- Vedvarende hævelse, ujævnheder, knudedannelse eller granulomer.
- Reaktivering af herpes.

- Allergisk reaktion.
- Pigmentforandringer eller ardannelse.

Vaskulær okklusion er en sjælden, men alvorlig komplikation, hvor blodforsyningen til vævet nedsættes eller ophører. Det kan medføre vævsskade og ardannelse. I ekstremt sjældne tilfælde kan blodforsyningen til øjet eller hjernen påvirkes med risiko for synstab eller neurologiske komplikationer.

Produkter baseret på hyaluronsyre kan ved komplikationer behandles med hyaluronidase, som nedbryder hyaluronsyren.

Efter behandlingen

Let rødme, hævelse, ømhed og blå mærker er almindeligt.

Undgå at massere området, medmindre andet er aftalt.

Undgå hård træning, sauna og kraftig varme det første døgn.

Hold indstiksstederne rene og undgå makeup på dem resten af dagen.

Hvornår skal du kontakte klinikken?

Kontakt klinikken i åbningstiden

- Vedvarende eller generende hævelse, rødme eller ømhed.
- Ujævnheder eller knudedannelse, der ikke aftager som forventet.
- Tegn på infektion, fx tiltagende rødme, varme, hævelse eller pus.

Kontakt klinikkens akutnummer straks – også uden for åbningstid

- Tiltagende eller kraftige smerter, som ikke føles som almindelig ømhed.
- Bleg, hvidlig, blålig eller mørk misfarvning af huden.
- Netformet eller hurtigt tiltagende misfarvning.
- Hurtigt tiltagende eller udtalt hævelse, særligt sammen med smerter eller misfarvning.

Vent ikke til næste dag ved disse symptomer.

Ring 112 med det samme ved

- Vejtrækningsbesvær eller hurtigt tiltagende hævelse i mund, tunge eller hals.
- Pludseligt synstab eller alvorlige neurologiske symptomer.

Kontakt klinikken efterfølgende, når den akutte situation er håndteret.

Samtykke til behandling

Samtykket afgives og journalføres før behandlingen.

Ved dit samtykke bekræfter du, at du har modtaget og forstået den skriftlige og mundtlige information, herunder information om produkt, forventet effekt, behandlingsforløb, risici, bivirkninger og relevante alternativer. Du bekræfter desuden, at du:

- Har haft mulighed for at stille spørgsmål.
- Har haft minimum 2 dages betænkningstid.
- Har oplyst relevante og korrekte oplysninger om dit helbred og din medicin.
- Er bekendt med, at flere behandlinger og vedligeholdelse kan være nødvendig, og at et bestemt kosmetisk resultat ikke kan garanteres.

Kontakt

Ved spørgsmål eller ikke-akutte gener kontaktes klinikken inden for åbningstiden:

Dr. Tina - Kosmetisk Lægeklinik

Tlf.: +45 50 70 50 24

Dr. Tina er registreret behandlingssted hos Styrelsen for Patientsikkerhed.

Dokument-ID: PSkin. Version: 2.0. Senest ajourført: August 2026. Udarbejdet af behandlingsansvarlig speciallæge Tina M. Taarnager