

Patientinformation – Opløsning af filler med Hyaluronidase

Hvad er Hyaluronidase?

Hyaluronidase (Hyalase) er et lægemiddel, der nedbryder hyaluronsyre og anvendes til at opløse hyaluronsyrebaseret filler.

Behandlingen kan anvendes ved fx uønsket resultat, ujævnheder, overfyldning eller komplikationer. Der kan være behov for flere behandlinger, og graden af opløsning kan ikke forudsiges præcist.

Hvem kan behandles?

Behandlingen kræver altid en individuel vurdering af helbred, medicin og eventuelle risikofaktorer.

Behandlingen udføres som udgangspunkt ikke ved:

- Graviditet eller amning.
- Aktiv infektion eller herpesudbrud i behandlingsområdet.
- Kendt overfølsomhed over for hyaluronidase eller øvrige indholdsstoffer.

Andre sygdomme, allergier, medicin eller tidligere reaktioner kan have betydning for, om behandlingen kan udføres, og vurderes individuelt ved forundersøgelsen.

Ved akut behov for hyaluronidase foretages altid en konkret lægefaglig vurdering, og nødvendig behandling må ikke forsinkes.

Forundersøgelse og samtykke

Før planlagt behandling vurderes behovet for opløsning, og du informeres om behandlingens forventede effekt, risici, bivirkninger og relevante alternativer.

Ved planlagt kosmetisk opløsning følger klinikken som udgangspunkt samme procedure med som ved ikke-permanent filler, med forundersøgelse, hvis du ikke har fået foretaget en tidligere. Ved en akut fillerkomplikation kan behandling være nødvendig med det samme.

Behandlingen foretages kun med dit informerede samtykke.

Før behandlingen

- Mød gerne med ren hud uden makeup, creme eller olie i behandlingsområdet.
- Hvis lægen har anbefalet det, så husk at pause eventuelle blodfortyndende kosttilskud eller behovsmedicin før behandlingen. Fast medicin må aldrig pauseres uden aftale med den læge, der har ordineret den.
- Kontakt klinikken inden din behandling, hvis dit helbred eller din medicin har ændret sig siden forundersøgelsen, eller hvis der er opstået infektion, herpesudbrud eller irritation i behandlingsområdet.

Behandling og forventet resultat

Som led i behandlingen tages kliniske fotos af behandlingsområdet, som opbevares som en del af din journal.

Hyaluronidase injiceres med en tynd nål i det område, hvor filleren ønskes opløst. Effekten indtræder hurtigt, men resultatet vurderes først, når hævelsen har lagt sig. Flere behandlinger kan være nødvendige, og der kan ikke gives garanti for graden af opløsning eller det kosmetiske resultat.

Mulige bivirkninger og komplikationer

De fleste reaktioner er milde og forbigående.

Almindelige reaktioner:

- Hævelse, rødme og ømhed.
- Blå mærker.
- Svie eller ubehag ved injektionsstedet.

Sjældnere komplikationer:

- Infektion.
- Større opløsning end ønsket og ændring af volumen eller kontur.
- Pigmentforandringer eller ardannelse.
- Allergisk reaktion.

Allergiske reaktioner kan i sjældne tilfælde være alvorlige.

Efter behandlingen

Hævelse kan være betydelig efter behandlingen og gøre det vanskeligt at vurdere resultatet med det samme.

Undgå at massere eller trykke på området, medmindre andet er aftalt, samt hård fysisk træning, sauna og kraftig varme det første døgn. Hold indstikstederne rene og undgå makeup på dem resten af dagen.

Hvornår skal du kontakte klinikken?

Kontakt klinikken i åbningstiden

- Vedvarende eller generende hævelse, rødme eller ømhed.
- Tegn på infektion, fx tiltagende rødme, varme, hævelse eller pus.

Kontakt klinikkens udleveret akutnummer straks også uden for åbningstid ved

- Hurtigt tiltagende eller udtalt hævelse.
- Udbredt udslæt eller nældefeber.
- Hurtigt tiltagende eller kraftige smerter.

Ring 112 med det samme (kontakt klinikken efterfølgende, når akut situation er håndteret)

- Vejtrækningsbesvær eller åndenød.
- Hurtigt tiltagende hævelse i mund, tunge eller hals.
- Udtalt synkebesvær eller problemer med at tale.
- Besvimelse eller svær svimmelhed i forbindelse med en allergisk reaktion.

Alternativer

Ved planlagt kosmetisk opløsning kan et alternativ være ingen behandling og at afvente fillerens naturlige nedbrydning.

Ved en akut fillerkomplikation kan hurtig behandling med hyaluronidase være nødvendig.

Samtykke til behandling

Samtykket afgives og journalføres før behandlingen. Her bekræfter du, at du har modtaget og forstået information om behandlingens formål, forventede effekt, risici, bivirkninger og relevante alternativer. Du bekræfter desuden, at du:

- Har haft mulighed for at stille spørgsmål.
- Har oplyst relevante oplysninger om helbred, medicin og allergier.
- Er bekendt med, at flere behandlinger kan være nødvendige, og at resultatet ikke kan garanteres.
- Ved planlagt behandling har haft den aftalte betænkningstid.

Kontakt

Ved spørgsmål eller ikke-akutte gener kontaktes klinikken inden for åbningstiden:

Dr. Tina – Kosmetisk Lægeklinik, Tlf.: +45 50 70 50 24

Dr. Tina er et registreret behandlingssted hos Styrelsen for Patientsikkerhed. Dokument-ID: POpl. Version: 2.0. Senest ajourført: August 2026. Udarbejdet af behandlingsansvarlig speciallæge Tina M. Taarnager