

Patientinformation

Ikke-permanente fillers

Hvad er ikke-permanente fillers?

Ikke-permanente fillers er injicerbare produkter, som oftest består af hyaluronsyre – et stof, der også findes naturligt i kroppens væv.

Fillers anvendes kosmetisk til at tilføje eller genskabe volumen, reducere rynker og folder samt forme og understøtte ansigtets konturer. Produkt og mængde vælges individuelt efter anatomi, behandlingsområde og ønsket resultat.

Filleren nedbrydes gradvist af kroppen, og resultatet er derfor midlertidigt.

Hvem kan behandles?

Behandlingen kræver altid en individuel vurdering af helbred, medicin og eventuelle risikofaktorer.

Behandlingen udføres som udgangspunkt ikke ved:

- Graviditet eller amning.
- Aktiv infektion, herpesudbrud eller åbne sår i behandlingsområdet.
- Kendt overfølsomhed over for det anvendte produkts indholdsstoffer.

Andre sygdomme, medicin eller tidligere komplikationer kan have betydning for, om behandlingen kan udføres, og vurderes individuelt ved forundersøgelsen.

Forundersøgelse og samtykke

Inden første behandling foretages en lovpligtig forundersøgelse. Her vurderes din egnethed, og du informeres om forventet resultat og holdbarhed, risici, bivirkninger og relevante alternativer. Du er velkommen til at medbringe en bisidder ved den mundtlige information.

Der er minimum 2 dages betænkningstid fra den mundtlige information er modtaget, til du kan give samtykke. Behandlingen foretages kun med dit informerede samtykke.

Før behandlingen

- Mød gerne med ren hud uden makeup, creme eller olie i behandlingsområdet.

- Hvis lægen har anbefalet det, så husk at pause eventuelle blodfortyndende kosttilskud eller behovsmedicin før behandlingen. **Fast medicin må aldrig pauseres uden aftale med den læge, der har ordineret den.**
- Kontakt klinikken inden din behandling, hvis dit helbred eller din medicin har ændret sig siden forundersøgelsen, eller hvis der er opstået infektion, herpesudbrud eller irritation i behandlingsområdet.

Behandling, effekt og holdbarhed

Som led i behandlingen tages kliniske fotos af behandlingsområdet, som opbevares som en del af din journal.

Filleren injiceres med en tynd nål eller kanyle. Produkt, mængde og teknik tilpasses individuelt efter anatomi, behandlingsområde og ønsket resultat.

Resultatet ses som regel umiddelbart, men hævelse kan påvirke udseendet de første dage. Det endelige resultat vurderes, når hævelsen har lagt sig, og produktet har integreret sig i vævet. Holdbarheden varierer afhængigt af produkt, behandlingsområde og individuelle forhold. Der kan være behov for mere end én behandling for, at opnå det ønskede resultat.

Effekt og holdbarhed varierer individuelt, der kan ikke gives garanti for et bestemt kosmetisk resultat eller en bestemt holdbarhed.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Almindelige og forbigående reaktioner:

- Rødme, hævelse, ømhed eller kløe.
- Blå mærker.
- Små synlige eller følbare hævelser ved indstikstederne.

Mindre almindelige eller sjældne komplikationer:

- Infektion eller længerevarende inflammatorisk reaktion.
- Vedvarende hævelse, ujævnheder, knudedannelse eller granulomer.
- Reaktivering af herpes.
- Allergisk reaktion.
- Pigmentforandringer eller ardannelse.

Vaskulær okklusion er en sjælden, men alvorlig komplikation, hvor blodforsyningen til vævet nedsættes eller ophører. Det kan medføre vævsskade og ardannelse.

I ekstremt sjældne tilfælde kan blodforsyningen til øjet eller hjernen påvirkes med risiko for synstab eller neurologiske komplikationer.

Ved produkter baseret på hyaluronsyre kan komplikationer behandles med hyaluronidase, som nedbryder hyaluronsyren.

Efter behandlingen

Let hævelse, rødme, ømhed og blå mærker er almindeligt og aftager typisk gradvist.

Undgå at massere eller trykke på området, medmindre andet er aftalt. Undgå desuden hård fysisk træning, sauna og kraftig varme det første døgn samt makeup på indstiksstederne resten af dagen.

Hvornår skal du kontakte klinikken?

Kontakt klinikken i åbningstiden

- Vedvarende eller generende hævelse, rødme eller ømhed.
- Ujævnheder eller knudedannelse, der ikke aftager som forventet.
- Tegn på infektion, fx tiltagende rødme, varme, hævelse eller pus.

Kontakt klinikkens akutnummer straks (udleveres efter behandling) – også uden for åbningstid

- Tiltagende eller kraftige smerter, som ikke føles som almindelig ømhed efter behandlingen.
- Bleg, hvidlig, blålig eller mørk misfarvning af huden.
- Netformet eller hurtigt tiltagende misfarvning.
- Hurtigt tiltagende eller udtalt hævelse, særligt sammen med smerter eller misfarvning.

Vent ikke til næste dag ved disse symptomer.

Ring 112 med det samme

- Pludseligt synstab eller markant synspåvirkning.
- Pludselig svaghed eller lammelse i ansigt, arm eller ben.
- Pludseligt talebesvær eller andre akutte neurologiske symptomer.
- Vejtrækningsbesvær eller hurtigt tiltagende hævelse i mund, tunge eller hals.

Kontakt klinikken efterfølgende, når den akutte situation er håndteret.

Samtykke til behandling

Samtykket afgives og journalføres før behandlingen. Her bekræfter du, at du har modtaget og forstået den skriftlige og mundtlige information om behandlingens forventede resultat og holdbarhed, forløb, bivirkninger, komplikationer/risici og relevante alternativer.

Du bekræfter desuden, at du:

- Har haft mulighed for at stille spørgsmål.
- Har haft minimum 2 dages betænkningstid.
- Har oplyst relevante og korrekte oplysninger om dit helbred og din medicin.
- Er bekendt med risikoen for sjældne, men alvorlige komplikationer, herunder vaskulær okklusion, vævsskade og meget sjældent synstab.
- Er bekendt med, at resultat og holdbarhed varierer, og at et bestemt kosmetisk resultat ikke kan garanteres.

Kontakt

Ved spørgsmål eller ikke-akutte gener kontaktes klinikken inden for åbningstiden:

Dr. Tina – Kosmetisk Lægeklinik

Tlf.: +45 50 70 50 24

Dr. Tina er et registreret behandlingssted hos Styrelsen for Patientsikkerhed.

Dokument-ID: PFil. Version: 2.0. Senest ajourført: August 2026. Udarbejdet af behandlingsansvarlig speciallæge Tina M. Taarnager