

Patientinformation - Botox

Hvad er Botox?

Botox er et receptpligtigt lægemiddel med botulinumtoxin type A, som midlertidigt reducerer signalet mellem nerve og muskel og dermed aktiviteten i de behandlede muskler.

Kosmetisk anvendes Botox især til at reducere mimiske linjer og uønsket muskelaktivitet.

Dynamiske linjer bliver mindre synlige, mens mere etablerede, statiske linjer kan blødgøres, men ikke nødvendigvis forsvinde.

Botox kan også anvendes kosmetisk til fx kraftige tyggemuskler og uønsket svedproduktion.

Hvem kan behandles?

Behandlingen kræver altid en individuel lægelig vurdering af helbred, medicin og eventuelle risikofaktorer.

Behandlingen udføres som udgangspunkt ikke ved:

- Graviditet eller amning.
- Aktiv infektion i behandlingsområdet.
- Kendt overfølsomhed over for botulinumtoxin eller øvrige indholdsstoffer.
- Visse neuromuskulære sygdomme.

Andre sygdomme, medicin eller tidligere reaktioner på Botox kan have betydning for, om behandlingen kan udføres, og vurderes individuelt ved forundersøgelsen.

Forundersøgelse og samtykke

Inden første behandling foretages en lovpligtig lægelig forundersøgelse. Her vurderes din egnethed, og du informeres om forventet effekt, risici, bivirkninger og relevante alternativer.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder ved den mundtlige information.

Der er minimum 2 dages betænkningstid fra den mundtlige information er modtaget, til du kan give samtykke. Behandlingen foretages kun med dit informerede samtykke.

Før behandlingen

- Mød gerne med ren hud uden makeup, creme eller olie i behandlingsområdet.
- Hvis lægen har anbefalet det, så husk at pause eventuelle blodfortyndende kosttilskud eller behovsmedicin før behandlingen. **Fast medicin må aldrig pauseres uden aftale med den læge, der har ordineret den.**

- Kontakt klinikken inden din behandling, hvis dit helbred eller din medicin har ændret sig siden forundersøgelsen, eller hvis der er opstået infektion, herpesudbrud eller irritation i behandlingsområdet

Behandling, effekt og holdbarhed

Som led i behandlingen tages kliniske fotos af behandlingsområdet, som opbevares som en del af din journal.

Botox injiceres med en meget tynd nål i små, nøje udvalgte doser. Dosis og placering tilpasses individuelt efter anatomi, muskelaktivitet og behandlingsområde.

Effekten begynder typisk efter 2–8 dage og vurderes bedst efter cirka 10–14 dage. Effekten varer typisk 3–4 måneder og aftager gradvist.

Muskelaktivitet og følsomhed for Botox varierer fra person til person. Nogle kan derfor have behov for en højere dosis eller supplerende behandling for at opnå den ønskede effekt.

Resultat og holdbarhed varierer individuelt. Der kan ikke gives garanti for et bestemt kosmetisk resultat.

Mulige bivirkninger og komplikationer

De fleste bivirkninger er milde og forbigående.

Almindelige reaktioner:

- Rødme, let hævelse, ømhed eller blå mærker.
- Hovedpine eller forbigående ubehag i behandlingsområdet.

Mindre almindelige eller sjældne bivirkninger:

- Midlertidig asymmetri eller uønsket påvirkning af nærliggende muskler.
- Hængende øjenlåg eller bryn.
- Ændret smil eller anden lokal muskelsvaghed.
- Synsforstyrrelser eller dobbeltsyn.
- Infektion eller allergisk reaktion.

I meget sjældne tilfælde kan der opstå mere udbredt muskelsvaghed samt synke-, tale- eller vejrtrækningsbesvær. De fleste lokale bivirkninger er midlertidige og aftager i takt med virkningen af Botox.

Efter behandlingen og kontrol

Undgå at massere eller gnide området samme dag samt hård fysisk træning, sauna og kraftig varme umiddelbart efter behandlingen. Resultatet vurderes bedst efter cirka 14 dage. Ved utilstrækkelig effekt eller mindre asymmetri kan der efter individuel vurdering foretages

supplerende behandling. Ønsker du vurdering med henblik på touch-up, skal du booke en fysisk Botox-kontrol cirka 14 dage efter behandlingen.

Hvornår skal du kontakte klinikken?

Kontakt klinikken i åbningstiden

- Udtalt eller vedvarende hævelse, rødme eller smerte.
- Tegn på infektion.
- Hængende øjenlåg eller bryn.
- Generende asymmetri eller uventet lokal muskelsvaghed.

Kontakt klinikkens akutnummer straks (udleveres efter behandling) – også uden for åbningstid:

- Nyopståede synsforstyrrelser eller dobbeltsyn.
- Udbredt muskelsvaghed

Ring 112 med det samme

- Vejrtrækningsbesvær eller åndenød.
- Udtalt synkebesvær eller problemer med at tale.
- Hurtigt tiltagende hævelse i mund, tunge eller hals.
- Udbredt muskelsvaghed med påvirkning af vejrtrækning eller synkning.

Samtykke til behandling

Samtykket afgives og journalføres før behandlingen.

Ved dit samtykke bekræfter du, at du har modtaget og forstået den skriftlige og mundtlige information om behandlingens forventede effekt og holdbarhed, forløb, bivirkninger, komplikationer/risici og relevante alternativer. Du bekræfter desuden, at du:

- Har haft mulighed for at stille spørgsmål.
- Har haft minimum 2 dages betænkningstid.
- Har oplyst relevante og korrekte oplysninger om dit helbred og din medicin.
- Er bekendt med, at resultat og holdbarhed varierer, og at et bestemt kosmetisk resultat ikke kan garanteres.

Kontakt

Ved spørgsmål, kontrol eller ikke-akutte gener kontaktes klinikken indenfor for åbningstiden:
+45 50 70 50 24

Dr. Tina er et registreret behandlingssted hos Styrelsen for Patientsikkerhed. Dokument-ID: PBot. Version: 2.0. Senest ajourført: August 2026. Udarbejdet af behandlingsansvarlig speciallæge Tina M. Taarnager.